

### استروئیدهای آنابولیک و مضرات مصرف آن توسط ورزشکاران

از هشت دهه گذشته، گروهی از هورمون‌های استروئیدی از جمله تستوسترون و مشتقات مصنوعی آن، در باشگاه‌های ورزشی و توسط ورزشکاران مورد استفاده قرار می‌گیرد. هدف از این استعمال، افزایش قدرت عضلانی و دستیابی به یک ظاهر بدنی ایده آل بوده است. اما متأسفانه مصرف استروئیدهای آنابولیک مضرات بیشماری برای بدن در پی دارد از جمله: پرفشاری خون، افزایش خطر مشکلات قلبی عروقی و سکته، کاهش توان جنسی و ناباروری، اختلالات کبدی و کلیوی، پارگی تاندون، کوتاهی قد در نوجوانان، آکنه و مشکلات پوستی، و اختلالات رفتاری و روانپزشکی. آگاهی بخشی در این باره می‌تواند عموم مردم و ورزشکاران را به این نتیجه برساند که هیچ راه کوتاه و میانبری برای رسیدن به توان بدنی ایده آل وجود ندارد و تنها ورزش مستمر است که می‌تواند شما را به اهداف سلامتی و ظاهری تان برساند.

Since the last eight decades, a group of steroid hormones, including testosterone and its synthetic derivatives, have been used in sports clubs and by athletes. The purpose of this use is to increase muscle strength and achieve an (ideal physical image). But unfortunately, the use of anabolic steroids causes numerous harms to the body, such as: high blood pressure, increased risk of cardiovascular problems and stroke, decreased libido and infertility, liver and kidney disorders, tendon rupture, short stature in teenagers, acne and skin problems, behavioral and psychiatric disorders. Raising awareness about this issue can lead the general public and athletes to the conclusion that there is no shortcut to achieving ideal physical strength and only continuous exercise can bring you to your health and appearance goals.

**Presenter:** Maryam.kheirollahi, Ph.D. student of medical physiology university of Kerman

**Reference:** 2023-De Groot: Endocrinology\_ Adult and Pediatric